

【タイトル】

Short-term impact of video-assisted thoracoscopic surgery on lung function, physical function, and quality of life

【筆者・所属】

Yoshiteru Akezaki¹, Eiji Nakata², Ritsuko Tominaga³, Orii Iwata⁴, Juichi Kawakami⁵, Tetsuya Tsuji⁶, Tsuyoshi Ueno⁷, Motohiro Yamashita⁷ and Shinsuke Sugihara³

¹ Division of physical therapy, Kochi professional university of rehabilitation

² Department of orthopaedic surgery, Okayama University Hospital

³ Department of rehabilitation medicine, National Hospital Organization Shikoku Cancer Center

⁴ Department of rehabilitation medicine, National Hospital Organization Tokushima Hospital

⁵ Department of rehabilitation medicine, Shiga Prefectural Rehabilitation Center

⁶ Department of rehabilitation medicine, Keio University School of Medicine

⁷ Department of thoracic surgery, National Hospital Organization Shikoku Cancer Center

【日本語の要旨】

Video-assisted thoracoscopic surgery (VATS)は、肺葉切除術のアプローチとして使用されています。術後は、平均入院期間が短いため、退院時の呼吸機能や身体機能の回復が不十分な場合があります。この研究では、肺癌 VATS 後の患者における身体機能、肺機能、Quality of life (QOL)の変化を分析し、また QOL に影響する要因も検討した。結果、術後 vital capacity (VC)は術後 1 週間で 76.3%±15.6%まで回復した。Timed up & go test (TUG)、30-second chair-stand test (CS-30)、QOL は、手術後に有意に悪化しました ($p < 0.05$)。また肺機能と身体機能は QOL に有意な影響を与えた。術後合併症は、肺炎が 1 名のみ認められた。リハビリテーションを中止した患者はいませんでした。これらのことから、私達のリハビリテーションプログラムは、VATS 後の患者にとって安全で有用であることが示唆された。