

コミュニケーション・サポート・センター

No.	実施日	実施場所	内容	参加（対象）者・数	担当・協力者
1	5月9日	土佐市役所	令和6年度 口腔・嚥下機能評価に関する打ち合わせ	土佐市長寿政策課職員 3名	上松・光内
2	6月3日	塚地集会所	土佐市健口講座同行・のど体操実施確認	100歳体操参加者・6名	上松・光内
3	9月4日	灘公会堂	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・5名	上松・土佐市長寿政策課職員1名
4	8月16日	土佐市戸波総合市民センター	聞こえの相談会	地域住民 2名	光内・あったかふれあいセンター・とき職員 2名
5	9月14日	土佐市教育研究所	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・7名	上松・土佐市長寿政策課職員1名
6	9月20日	波介コミュニティセンター	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・6名	光内・土佐市長寿政策課職員 1名
7	9月20日	蓮池コミュニティセンター	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・10名	光内・土佐市長寿政策課職員 1名
8	9月27日	北原公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・4名	上松・土佐市長寿政策課職員1名
9	10月1日	八王子プラザ（香美市社会福祉協議会）	健康声磨きの効果判定のための測定	声磨き講座参加者・26名	池、上松、弘瀬、光内、1・4年生総勢11名、卒業生 1名、香美市社会福祉協議会職員 2名、高知県産業イノベーション課職員 2名、一般社団法人日本声磨き普及協会職員 1名
10	10月8日	八王子プラザ（香美市社会福祉協議会）	健康声磨き実施の補助	声磨き講座参加者・15名	上松、光内、香美市社会福祉協議会職員 1名、一般社団法人日本声磨き普及協会職員 1名
11	10月20日	つないで	嚥下機能測定	いきいき健康フェスタ参加者・24名	池、上松、光内、3・4年生総勢 7名
12	10月21日	塚地集会所	嚥下機能相談	100歳体操参加者・8名	光内、土佐市長寿政策課職員1名
13	10月22日	八王子プラザ（香美市社会福祉協議会）	健康声磨き実施の補助	声磨き講座参加者・17名	上松、光内、香美市社会福祉協議会職員 1名、一般社団法人日本声磨き普及協会職員 1名
14	10月25日	東ノ町集会所	嚥下機能・聴覚相談	100歳体操参加者・3名	光内
15	11月5日	八王子プラザ（香美市社会福祉協議会）	健康声磨きの効果判定のための測定	声磨き講座参加者・20名	池、上松、弘瀬、光内、1・4年生総勢10名、香美市社会福祉協議会職員 2名、一般社団法人日本声磨き普及協会職員 1名
16	11月9日	つないで	シニアフェスタ：聞こえの相談、聴力検査	土佐市いきいきシニアフェスタ参加者・14名	光内、池、上松、補聴器センタートーション職員 3名
17	11月18日	高岡市民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・6名	上松・土佐市長寿政策課職員1名
18	11月20日	茶木公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・2名	光内・土佐市長寿政策課職員1名
19	11月28日	芋岡公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・13名	光内・土佐市長寿政策課職員2名
20	12月19日	東川久保公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・6名	光内・土佐市長寿政策課職員 3名
21	1月21日	高岡保健福祉センター	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・18名	池・土佐市長寿政策課職員 1名
22	2月3日	芝公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・5名	上松・土佐市長寿政策課職員 2名
23	2月6日	東灘公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・6名	池・土佐市長寿政策課職員 2名
24	2月12日	西山公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・4名	上松・土佐市長寿政策課職員 2名
25	2月12日	船戸地区	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・5名	光内・土佐市長寿政策課職員 1名
26	2月13日	福浜公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・4名	池・土佐市長寿政策課職員 1名
27	2月19日	北京間公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・6名	光内・土佐市長寿政策課職員 1名
28	2月20日	岩戸公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・6名	池・土佐市長寿政策課職員 2名
29	2月26日	井尻公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・8名	光内・土佐市長寿政策課職員 1名
30	3月4日	橋田（土佐市）	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・7名	池・土佐市長寿政策課職員 1名
31	3月7日	福岡集会所	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・4名	光内・土佐市長寿政策課職員 1名
32	3月12日	新居コミュニティセンター	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・6名	光内・土佐市長寿政策課職員 1名
33	3月12日	竜公民館	のど体操レクチャー	100歳体操参加者・4名	光内・土佐市長寿政策課職員 1名