

令和7年度出張講義 実施状況

| 実施日時 | 申込団体名 | 担当教員 | テーマ |
|-----------|----------------------------|-------|-------------------------------------|
| 4月23日（水） | 公益財団法人高知市文化振興事業団 | 大塚貴英 | 作業療法士が教える住宅に潜む危険～ポイントと対策～ |
| 5月12日（水） | 高知県立日高特別支援学校 高知しんほんまち分校 | 足立一 | 対人関係セミナー 多様な社会に触れる |
| 5月14日（水） | 土佐市長寿政策課 | 有光一樹 | 健康寿命とフレイルの話 |
| 6月4日（水） | 公益財団法人高知市文化振興事業団 | 上松智幸 | 「聴こえ」に関わる認知機能 |
| 6月18日（水） | 津野町立 東津野中学校 | 足立一 | ソーシャルスキルトレーニング（SST）ミニ講座 |
| 7月3日（木） | 鴨田成人学級 | 足立一 | 作業療法士が行う脳トレ、脳のバランス調整体験 |
| 7月17日（木） | 高知県老人クラブ 連合会 | 宮川哲夫 | 呼吸と喉（のど）を鍛えて、長息（長生き）しましょう。 |
| 7月18日（金） | 日鉄鉱業株式会社 | 金久雅史 | 日常生活の中でできるフレイル予防 |
| 7月25日（金） | 本山町立吉野小学校 | 足立一 | ソーシャルスキルトレーニング（SST）ミニ講座 |
| 8月4日（月） | あったかふれあい センターとさ | 宮崎登美子 | すぐできる！息切れ知らずの呼吸筋ストレッチ体操 |
| 8月28日（木） | 高知県老人クラブ 連合会 | 宮川哲夫 | 呼吸と喉（のど）を鍛えて、長息（長生き）しましょう。 |
| 10月6日（月） | あったかふれあい センターとさ | 光内梨佐 | 「認知症」と加齢による「物忘れ」の違いはあるの？ |
| 11月7日（金） | 須崎市民生委員 児童委員協議会 | 青木俊仁 | メディアを使うと脳が壊れていく？ 絵本の読み聞かせと発達 |
| 12月22日（月） | 高知県立 宿毛高等学校 | 石川裕治 | 言語障害体験 |
| 1月8日（木） | 南国市教育委員会 | 光内梨佐 | いつでもどこでもできる「口とのどを鍛える体操」ーオーラルフレイルの予防 |
| 1月16日（金） | 高知シルバー大学 | 有光一樹 | 健康寿命とフレイルの話 |

| 実施日時 | 申込団体名 | 担当教員 | テーマ |
|----------|--------------------|-------|-------------------------------------|
| 2月20日（金） | 高知県高坂学園 生涯大学 | 池聡 | 「こえ」と「飲み込み」と「のど」 |
| 2月27日（金） | あったかふれあい センターとさ | 平松真奈美 | 認知症のある人が安心して暮らせるためのポイント |
| 3月10日（火） | 香南市 社会福祉協議会 | 上松智幸 | オーラルフレイルを予防して、いつまでも楽しい食事を！ |
| 3月13日（金） | 南国市教育委員会 | 光内梨佐 | いつでもどこでもできる「口とのどを鍛える体操」ーオーラルフレイルの予防 |

令和6年度出張講義 実施状況

| 実施日時 | 申込団体名 | 担当教員 | テーマ |
|-----------|------------------------|-------|-------------------------------|
| 4月30日（火） | 公益財団法人高知市文化振興事業団 | 宮川哲夫 | 呼吸と喉（のど）を鍛えて、長息（長生き）しましょう。 |
| 6月18日（火） | 公益財団法人高知市文化振興事業団 | 池聡 | 食べるときに“むせる”のはなぜ？ ～飲み込みと肺炎～ |
| 7月30日（火） | いきいき百歳体操 元気モリモリ会 | 上松智幸 | オーラルフレイルと誤嚥性肺炎 |
| 9月16日（月） | 高石地区自治会長協議会 | 有光一樹 | フレイルを予防して健康寿命の延伸を！ |
| 9月16日（月） | 山の手地区部落連絡協議会 | 金久雅史 | 日常生活の中でできるフレイル予防 |
| 9月18日（水） | 高知県老人クラブ連合会 | 宮川哲夫 | 呼吸と喉（のど）を鍛えて、長息（長生き）しましょう。 |
| 11月12日（火） | 土佐市居宅介護支援事業所連絡会 | 大塚貴英 | 自分を知ろう～エゴグラムの実践～ |
| 12月3日（火） | 公益財団法人高知市文化振興事業団 | 明崎禎輝 | がんの予防とリハビリテーションについて学んでみましょう |
| 12月20日（金） | 高知県立宿毛高等学校 | 吉村知佐子 | よりよいコミュニケーションを考える －空気を読む－ |
| 1月9日（木） | 鴨田成人学級 | 柏智之 | フレイルについて |
| 1月31日（金） | 特定非営利活動法人地域支援の会さわやか四万十 | 大塚貴英 | 作業療法士が教える住宅に潜む危険～ポイントと対策～ |
| 2月14日（金） | 特定非営利活動法人地域支援の会さわやか四万十 | 明崎禎輝 | がんの予防について学んでみましょう |
| 3月5日（水） | 高知保護観察所 | 足立一 | 対人関係セミナー 多様な社会に触れる |
| 3月25日（火） | 四万十町教育委員会生涯学習課 | 足立一 | 作業療法士が行う脳トレ、脳のバランス調整体験 |

令和5年度出張講義 実施状況

| 実施日時 | 申込団体名 | 担当教員 | テーマ |
|-----------|------------------|------|-------------------------------|
| 9月27日（水） | 大川村立 大川小中学校 | 足立一 | 全集中・やる気スイッチエクササイズ体験 |
| 12月18日（月） | 高知県立 宿毛高等学校 | 石川裕治 | 非言語的コミュニケーションの重要性 |
| 1月19日（金） | いきいき百歳体操 西部教室 | 池聡 | 食べるときに“むせる”のはなぜ？ ～飲み込みと肺炎～ |
| 2月22日（木） | 香美市 社会福祉協議会 | 光内梨佐 | ことばで心を聴く |

令和4年度出張講義 実施状況

| 実施日時 | 申込団体名 | 担当教員 | テーマ |
|----------|---------|-------|-----------------------|
| 1月12日（木） | 土佐清水市役所 | 平松真奈美 | 認知症の人が安心して暮らせるためのポイント |

令和3年度出張講義 実施状況

| 実施日時 | 申込団体名 | 担当教員 | テーマ |
|----------|------------------|---------------------|--|
| 6月23日（木） | 高知県立 城山高等学校 | 足立一 | 全集中・やる気スイッチエクササイズ体験 |
| 7月17日（日） | 高知県立 山田高等学校 | 相澤 徹 片山訓博 柏智之 | スポーツ障害の予防（講演：相澤徹） コンディショニング-エクササイズ （実技：片山訓博・柏智之） |
| 2月9日（木） | 高知市立 高知商業高等学校 | 相澤 徹 片山訓博 柏智之 | スポーツ障害の予防（講演：相澤徹） コンディショニング-エクササイズ （実技：片山訓博・柏智之） テーピング講座・乳酸について・脱水症について （講演・実技：片山訓博） |